

## MEDITACIONES DIARIAS CUARESMA 2020

### DÍA 11

#### VALORAR EI USO DE LA PALABRA

Cuántas veces se nos ha planteado el aprender a usar nuestras palabras considerando el valor que ellas tienen y la influencia que pueden ejercer frente a los demás, y , dándoles esa importancia, sean verdaderamente expresiones del corazón, que muestran lo más sagrado de nosotros: nuestra alma.

**Nos dice la Sagrada Escritura: "Manzana de oro con figuras de plata es la palabra dicha como conviene " (Proverbios 25,11)**

Cuando profundizamos esta frase podemos ver que las palabras se convierten en un tesoro cuando son movidas por el amor y son dichas con veracidad y se pueden guardar sabiendo que son lo que de verdad el otro siente. Entonces se cumple aquello que se nos ha dicho y enseñado en la Obra: la palabra sirve para edificar.

Claro que la palabra también puede servir para destruir y la verdad es que la mayoría de nosotros, que hemos crecido en mundos tan divididos, que nuestras palabras no siempre nos reflejan, ni nos conducen a nosotros ni a los demás a metas mayores; entonces debemos aprender a usar la palabra como el medio para unificar nuestro ser, tan lleno de divisiones, con nuestro corazón.

Es un trabajo de cada día y cuando no se tiene ningún tipo de costumbre cuesta mucho el ir creciendo en el hábito de ser fiel a la verdad interior a través de las palabras, y en principio solamente la docilidad de confiar en la palabra de un hermano mayor que tenga la gracia de vivir fielmente a sus palabras, y de intentar imitar esa actitud te va poniendo claridad en aquellas áreas oscuras de tu alma que ni tú mismo entiendes:

"Las palabras de los sabios son como agujadas, o como estacas hincadas, puertas por un pastor para controlar el rebaño" (Eclesiastés 12,11)

Le pido a Dios de todo corazón que la palabra se convierta para mí en ese medio que necesito para transparentar mi corazón y exponerlo al mundo. Sé que me falta muchísimo, pero en la fe de que esta oración, puesta en palabras, la escuchas Señor, y tomas cada una de las palabras que te digo, te expongo mi corazón.

#### **Preguntémonos:**

- ¿Es mi palabra reflejo de lo que de verdad siento y vivo?
- ¿Utilizó la palabra para exponer mi corazón o solamente para hablar de ideas o pensamientos bonitos que no se identifican esencialmente con mi ser?

#### **Propósito:**

Me propondré hoy hablar a partir de sentimientos que nacen de mi corazón, evitando partir de razonamientos intelectuales o justificaciones racionales.